

# Processledning för företagsläkare

---

**Kursdatum**                      **Kursorter**                      **Sista ansökningsdag**  
04 Dec, 2017 - 06 Dec, 2017      Stockholms län      19 Nov, 2017

## Nivå

Färdiga specialister (Fortbildning)  
Läkare under specialistutbildning/ST

## Specialiteter

[Arbets- och miljömedicin \(/course/search/?speciality=52&show\\_advanced=1\)](/course/search/?speciality=52&show_advanced=1)

[Arbetsmedicin \(/course/search/?speciality=187&show\\_advanced=1\)](/course/search/?speciality=187&show_advanced=1)

---

## 1. Kurstitel

### Kurstitel

Processledning för företagsläkare

### Sökord

Företagsläkare,Arbetsmedicin,Arbets- och Miljömedicin,processledning,Konflikthantering,psykisk ohälsa

## 2. Målgrupp

### Nivå

Färdiga specialister (Fortbildning), Läkare under specialistutbildning/ST

### Specialitet

Arbets- och miljömedicin, Arbetsmedicin

## 3. Behovsbeskrivning

### Behovsbeskrivning

Utbildning i processledning/konflikthantering/problemlösning där arbetsmedicinsk specialist har en viktig roll och utmaning.

De möten och processer som företagsläkaren leder i sitt arbete bör i hög grad präglas av tydlig rolltagning, högt engagemang och delaktighet för att kunna vara en pådrivande och involverande aktör som hjälper de olika parterna att delta aktivt och ta sitt respektive ansvar. Utbildningsmoment och träningsmoment blandas för att främja ökat lärande och integrering.

Interaktiv utbildning i konflikthantering; identifiering och hantering av konflikt, utforska förståelse/essens i problem, mismatchfokus, diadisk och triadisk fråga.

Interaktiv utbildning i problemlösningsbaserade samtal med inriktning mot stressrelaterad psykisk ohälsa i arbetslivet. Grundläggande begrepp, vanliga hinder vid problemlösning och hur dessa kan hanteras, kortare sammanfattning av vetenskapliga evidensen.

Hur hjälper företagsläkaren individen, den anställde, i processen? - handfasta verktyg.

Examination sker genom grupparbeten och workshops.

#### **4. Kursens mål - förväntat resultat**

##### **Övergripande mål**

- Att få kunskap och praktisk träning i mötes- & processledarverktyg
- Att strukturerat och målorienterat kunna leda processer enligt systemiska metoder för engage-mang och förankring utan att därför ta över problem/processägande
- Att ha kunskap om risksamband organisatoriska problem - konflikt - återkommande sjukskrivning
- Att få ökad kunskap om systemteori, processägande, problem/problemlösning och konflikt samt koppling till risk för psykisk ohälsa
- Att ha kunskap i diagnosinstrument för strukturerade intervjuer psykisk ohälsa/sjukdom - samt differentialdiagnostiska ställningstaganden i individprocess
- Att ha god kunskap/känna trygghet i att leda (ibland konfliktfyllda) flerpartsmöten där analys av arbetsförmåga/oförmåga begärts från arbetsgivaren (som processägare)

##### **Resultat för deltagaren**

- Att förstå möjligheterna med problemlösningsbaserade samtal i möte anställd och chef
- Att kunna identifiera hinder respektive möjligheter för effektiv problemlösning

##### **Resultat för patient och samhället**

Att bidra till låga/sänkta sjuktal som ett möjligt/troligt utfall

##### **Delmål för ST angivna av kursproducent**

Kursen relaterar till delmål 2, 4, 7 i ST för Arbets- och miljömedicin enligt 2008 års föreskrift och till delmål a1, a2, b1, b2, b4, c1, c4, c9 för ST Arbets- och Miljömedicin samt Arbetsmedicin enligt 2015 års föreskrift.

#### **5. Program**

##### **Schema**

Dag 1 (måndag 4 dec)

Konflikthantering i teori och praktik

Tid Ämne Föreläsare

08.30 Samling med kaffe och smörgås

09.00 Inledning Lars Hansson

09.30 Konflikthantering teori och praktikfall inkl. rollspel Ylva Carlsson

12.30 Lunch

13.30 Konflikthantering forts. Ylva Carlsson

14.30 Kaffe

15.00 Vad händer i hjärnan? Neuromodulatoriska systemen - reglerande system tanke-känsla-beteende-konsekvens Lars Hansson/Ylva Carlsson

17.00 Slut för dagen

18.30 Samling inför gemensam middag

Läkarförbundet, Villagatan 5

Dag 2 (tisdag 5 dec)

Arbetsmedicinspecialisten som processledare

Tid Ämne Föreläsare

08.30 Introduktion till process- och mötesledning Annika Gistvall

Anna Widhe

09.45 Kaffe

10.15

Teori och praktiska övningar för process- och mötesledning Annika Gistvall

Anna Widhe

11.25 Teori och praktiska övningar för process- och mötesledning Annika Gistvall

Anna Widhe

12.30 Lunch

13.30 Teori och praktiska övningar för process- och mötesledning Annika Gistvall

Anna Widhe

15.00 Kaffe

15:30 Hur hjälper jag som läkare individen i processen?

Handfasta verktyg (MINI, diff.diagnostiska överväganden) Frida Hedman

17.00 Slut för dagen

Dag 3 (onsdag 6 dec)

Problemlösningsbaserade samtal med inriktning mot stressrelaterad psykisk ohälsa i arbetslivet

Tid Ämne Föreläsare

08.30 Vetenskaplig evidens för problemlösningsbaserade samtal Kenneth Nilsson

09.00 Grundläggande begrepp och processer kring problemlösningsbaserade samtal Kenneth Nilsson

09.30 Kaffe

10.00 Tillämpningar och gestaltande samtalsövningar vid problemlösning Kenneth Nilsson

10.30 Vanliga hinder vid problemlösning och hur dessa hanteras Kenneth Nilsson

11.30 Tillämpning av problemlösning Kenneth Nilsson

12.30 Lunch

13.30 Exempel, färdigheter och gestaltning av problemlösning Kenneth Nilsson

14.30 Kaffe

15.00 Reflektioner, sammanfattning och kursutvärdering Lars Hansson

16.00 Slut på kursen

## **6. Metodik**

### **Pedagogisk metod**

Föreläsningar, grupparbeten och rollspel

### **Kursmaterial**

Kursmapp med föreläsningssinnehåll, checklistor

### **Förberedelser**

Litteraturlista skickas efter antagning

### **Kunskapskontroll**

Deltagande i workshops och rollspel

## **7. Uppföljning**

### **Kompetensutveckling**

Återträffar finns möjlighet i de ST-nätverk som planeras

## **8. Utvärdering**

### **Lipus utvärdering**

Ja

## **9. Praktisk information**

### **Startdatum**

04 Dec, 2017

### **Slutdatum**

06 Dec, 2017

### **Andra tidsuppgifter**

Obligatorisk middag kvällstid den 4 december

### **Kursplats**

Klarabergsviadukten 90D, plan4, Stockholm (Avonovas lokaler)

### **Kursorten – län**

Stockholms län

### **Antal deltagare**

15-20

## **Språk**

Svenska

## **Avgift**

12500 kronor, ej moms. Middag och kaffe ingår. Lunch ingår inte.

## **Kringkostnader**

Resa och boende bekostas av deltagaren

## **Sista anmälningdatum**

19 Nov, 2017

## **Anmälningförfarande**

Anmälan sker på angivet formulär genom hemsidan: [www.slf.se/sflf/utbildning](http://www.slf.se/sflf/utbildning)

## **Intyg**

Enligt formulär för SOSFS 2008 eller 2015:8

## **Kontaktperson**

Jan Rosén, [jan.rosen@sflf.net](mailto:jan.rosen@sflf.net), 0704-831890

## **Länk till kursens webbplats**

[www.slf.se/sflf/utbildning](http://www.slf.se/sflf/utbildning)

## **10. Antagning**

### **Antagningsförfarande**

ST-läkare

### **Bekräftelse**

Bekräftelse sker efter anmälan som är bindande.

Senast 4 veckor innan kursstart meddelas om kursen kan genomföras beroende på deltagarantal.

### **Krav för deltagande**

Verksamhetschefs godkännande.

## **11. Kursansvariga**

### **Initiativtagare**

Svenska Företagsläkarföreningen

### **Ansvarig för innehåll**

Lars Hansson, styrelsemedlem SFLF, Företagsläkare Avonova

## **Övergripande kurs- och kvalitetsansvarig**

Jan Rosén, Företagsläkare, ordf SFLF

## **Kursadministration**

Jan Rosén

## **Övriga samarbetspartners**

Nej

## **Målgruppsrepresentant**

Nej

## **12. Finansiering**

### **Finansiering**

Deltagaravgifter samt ev. bidrag från f.d. FHV-delegationen

### **Kringarrangemang**

Ingen extern finansiering

### **Sponsorers närvaro**

Inga sponsorer

### **Jävsförhållande**

Inga

Kurstitel

Målgrupp

Behovsbeskrivning

Kursens mål - förväntat resultat

Program

Metodik

Uppföljning

Utvärdering

Praktisk information

Antagning

Kursansvariga

Finansiering

**Skriv ut kursbeskrivning**