



**SVENSKA
FÖRETAGSLÄKARFÖRENINGEN**

KURS I PROCESSLEDNING FÖR FÖRETAGSLÄKARE 2018

Målgrupp

Utbildningen vänder sig i första hand till läkare under specialistutbildning och läkare verksamma inom företagshälsovård.

Kursen relaterar till delmål 2, 4, 7 i ST för Arbets- och miljömedicin enligt 2008 års föreskrift och till delmål a1, a2, b1, b2, b4, c1, c4, c9 för ST Arbets- och Miljömedicin samt Arbetsmedicin enligt 2015 års föreskrift.

Kursbeskrivning

Utbildning i processledning/konflikthantering/problemlösning där arbetsmedicinsk specialist har en viktig roll och utmaning.

De möten och processer som företagsläkaren leder i sitt arbete bör i hög grad präglas av tydlig rolltagning, högt engagemang och delaktighet för att kunna vara en pådrivande och involverande aktör som hjälper de olika parterna att delta aktivt och ta sitt respektive ansvar. Utbildningsmoment och träningsmoment blandas för att främja ökat lärande och integrering.

Interaktiv utbildning i konflikthantering; identifiering och hantering av konflikt, utforska förståelse/essens i problem, mismatchfokus, diadisk och triadisk fråga.

Interaktiv utbildning i problemlösning baserade samtal med inriktning mot stressrelaterad psykisk ohälsa i arbetslivet. Grundläggande begrepp, vanliga hinder vid problemlösning och hur dessa kan hanteras, kortare sammanfattning av vetenskapliga evidensen.

Hur hjälper företagsläkaren individen, den anställde, i processen? - handfasta verktyg.

Examination sker genom grupparbeten och workshops.

Utbildningsmål

- Att få kunskap och praktisk träning i mötes- & processledarverktyg
- Att strukturerat och målorienterat kunna leda processer enligt systemiska metoder för engagemang och förankring utan att därför ta över problem/processägande
- Att ha kunskap om risksamband organisatoriska problem - konflikt - återkommande sjukskrivning
- Att förstå möjligheterna med problemlösning baserade samtal i möte anställd och chef
- Att kunna identifiera hinder respektive möjligheter för effektiv problemlösning
- Att få ökad kunskap om systemteori, processägande, problem/problemlösning och konflikt samt koppling till risk för psykisk ohälsa
- Att ha kunskap i diagnosinstrument för strukturerade intervjuer psykisk ohälsa/sjukdom - samt differentialdiagnostiska ställningstaganden i individprocess
- Att ha god kunskap/känna trygghet i att leda (ibland konfliktfyllda) flerpartsmöten där analys av arbetsförmåga/oförmåga begärts från arbetsgivaren (som processägare)
- Att bidra till låga/sänkta sjuktal som ett möjligt/troligt utfall

Omfattning: 3 dagar. Datum: 5-7 november 2018

Pris: 13 000 kronor.

Plats: Läkarförbundet Konferens, Villagatan 5, Stockholm

Prel. Schema

Dag 1 (måndag 5 nov)

Konflikthantering i teori och praktik

<i>Tid</i>	<i>Ämne</i>	<i>Föreläsare</i>
08.30	Samling med kaffe och smörgås	
09.00	Inledning	Lars Hansson
09.30	Konflikthantering teori och praktikfall inkl. rollspel	Ylva Carlsson
12.30	Lunch	
13.30	Konflikthantering forts.	Ylva Carlsson
14.30	Kaffe	
15.00	Vad händer i hjärnan? Neuromodulatoriska systemen - reglerande system tanke-känsla-beteende-konsekvens	Lars Hansson/Ylva Carlsson
17.00	Slut för dagen	
18.30	Samling inför gemensam middag Läkarförbundet, Villagatan 5	

Dag 2 (tisdag 6 nov)

Arbetsmedicinspecialisten som processledare

<i>Tid</i>	<i>Ämne</i>	<i>Föreläsare</i>
08.30	Introduktion till process- och mötesledning	Annika Gistvall
09.45	Kaffe	
10.15	Teori och praktiska övningar för process- och mötesledning	Annika Gistvall
11.25	Teori och praktiska övningar för process- och mötesledning	Annika Gistvall
12.30	Lunch	
13.30	Teori och praktiska övningar för process- och mötesledning	Annika Gistvall
15.00	Kaffe	
15:30	Hur hjälper jag som läkare individen i processen? Handfasta verktyg (MINI, diff.diagnostiska överväganden)	Frida Hedman
17.00	Slut för dagen	

Dag 3 (onsdag 7 nov)

Problemlösningbaserade samtal med inriktning mot stressrelaterad psykisk ohälsa i arbetslivet

<i>Tid</i>	<i>Ämne</i>	<i>Föreläsare</i>
08.30	Vetenskaplig evidens för problemlösningbaserade samtal	Kenneth Nilsson
09.00	Grundläggande begrepp och processer kring problemlösningbaserade samtal	Kenneth Nilsson
09.30	Kaffe	
10.00	Tillämpningar och gestaltande samtalsövningar vid problemlösning	Kenneth Nilsson
10.30	Vanliga hinder vid problemlösning och hur dessa hanteras	Kenneth Nilsson
11.30	Tillämpning av problemlösning	Kenneth Nilsson
12.30	Lunch	
13.30	Exempel, färdigheter och gestaltning av problemlösning	Kenneth Nilsson
14.30	Kaffe	
15.00	Reflektioner, sammanfattning och kursutvärdering	Lars Hansson
16.00	Slut på kursen	

Föreläsare

Föreläsare

Ylva Carlsson, Organisationskonsult

Annika Gistvall, leg. psykolog, processledare och utbildare, Uppsala Chefsforum

Frida Hedman, Leg läk, Spec. psykiatri, företagsläkare Länshälsan Uppsala

Kenneth Nilsson, Leg psykolog, Leg psykoterapeut och handledare i KBT

Lars Hansson, Spec. Arbetsmedicin, Allmänmedicin och Anestesi & Intensivvård. Avonova Hälsa AB

Kursledare: Lars Hansson, Företagsläkare Avonova Hälsa AB

Kursansvarig: Jan Rosén, ordf. Sv. Företagsläkarföreningen jan.rosen@slfl.net