

Arbets- och miljömedicin i Göteborg inbjuder till kurs om **Buller, arbetsrelaterade röstproblem och synergonomi**

Plats: Wallenberg konferenscentrum, Medicinaregatan 20 A, Göteborg

Målgrupp Del 1: ST-läkare/nyblivna specialister i Arbetsmedicin och Arbets- och miljömedicin, juniora yrkes- och miljöhygieniker, arbetsmiljöingenjörer, ergonomer och beteendevetare

Målgrupp Del 2: ST-läkare/nyblivna specialister i Arbets- och miljömedicin och Arbetsmedicin och juniora yrkes- och miljöhygieniker, beteendevetare

För ST-läkare: Kursen behandlar delar av C-delmålen 1, 2, 3, 4, 6, 10 och 11.

Examinationsuppgift ingår. ST-läkare har företräde till kursplats.

OBS: Inför båda kursavsnitten förväntas deltagarna ha gjort en enkel hemuppgift, samt tagit del av utsänt material för förberedande inläsning!

Del 1 – hörselskadande och störande ljud i arbetsmiljö, arbetsrelaterade röstproblem och synergonomi (5-6 mars 2018)

Kursbeskrivning: Grundläggande akustiska mått, samt effekter på hörsel och hälsa av hörselskadande och störande ljud i arbetsmiljön. Vi går också översiktligt igenom AFS 2005:16, samt behandlar hörselskydd och rumsakustiska åtgärder i arbetsmiljön.

Avsnittet om synergonomi behandlar ögats funktion, ljusets visuella och icke visuella påverkan på människan, ögonbesvär, synobjektet och arbetsmaterialet, samt betydelsen av synavstånd och belysning. Kopplingarna mellan den visuella/icke-visuella miljön och ögonbesvär/belastningsbesvär i nacke, axlar och skuldror tas också upp. Belysningsavsnitten innefattar teori och praktik beträffande ljuskällor och ljusarmatur samt planering av belysningen.

Avsnittet om arbetsrelaterade röstproblem omfattar basal kunskap om faktorer som påverkar rösten i olika miljöer och arbetssituationer. Förståelsen av interaktionen mellan arbetsplatsens ljudmiljö, arbetets röstkrav och individen är central. Kursdeltagarna får också vara med om praktiska röstövningar, eftersom den egna rösten är ett viktigt arbetsredskap.

Efter avslutad kurs skall deltagaren

- Förstå grundläggande akustiska mått som maximal och ekvivalent A-vägd ljudtrycksnivå
- Förstå hur rumsakustiska åtgärder och hörselskydd kan användas
- Kunna göra arbetsmedicinska bedömningar av samband mellan ljudmiljön på arbetet och risk för störning och ohälsa, samt utvärdera resultatet vid medicinska kontroller på individ- och gruppnivå
- Förstå grundläggande bestämningsfaktorer för god synergonomi
- Kunna beakta synergonomiska förhållanden vid arbetsmedicinska bedömningar
- Förstå grundläggande bestämningsfaktorer för god röstergonomi

Del 2 – buller i omgivningen (6-7 mars 2018)

Kursbeskrivning: Kursavsnittet omfattar grunderna i akustik, dB, mätteknik samt praktiska moment utomhus och inomhus i ljudmiljölaboratoriet vid AMM i Göteborg. Hälsoeffekter av buller som t.ex. störning, högt blodtryck och effekter på hjärta/kärl behandlas. Kursavsnittet omfattar moment utomhus i samband med ljudvandring och studiebesök.

Efter avslutad kurs skall deltagaren kunna

- Förstå grundläggande akustiska mått som maximal och ekvivalent A-vägd ljudtrycksnivå
- Ha en grundläggande uppfattning om hur starkt olika ljudnivåer "låter"
- Kunna medverka i miljömedicinska bedömningar av samband mellan exponering för buller och risk för störning och ohälsa

Kursanvariga

Mikael Ögren, akustiker, Arbets- och miljömedicin, Göteborg

mikael.ogren@amm.gu.se

Kristina Jakobsson, professor, överläkare, Arbets- och miljömedicin, Göteborg

kristina.jakobssons@amm.gu.se

Föreläsare

Charlotta Eriksson, epidemiolog, Centrum för Arbets- och miljömedicin, Stockholm

Hillevi Hemphälä, optiker, forskare, Avd för Ergonomi och Aerosolteknik, LTH, Lund

Kerstin Persson Waye, professor, Arbets- och miljömedicin, Göteborgs universitet

Marja Öller-Darelid, logoped, Inst för neurovetenskap och fysiologi, Göteborgs universitet

Michael Smith, civ ing, post-doc, Arbets- och miljömedicin

Mikael Ögren, akustiker, Arbets- och miljömedicin

Sofie Fredriksson, audionom, doktorand, Inst för neurovetenskap och fysiologi, Göteborgs universitet

Åsa Wramdemark, läkare, Försvarshälsan, Göteborg

Plats: Arbets- och miljömedicin, Göteborg

Kostnad: Endast del 1: 2 200 kr. Endast del 2: 1 800 kr Del 1+2: 3 500 kr. (exkl moms)

Upplysningar: mikael.ogren@amm.gu.se; kristina.jakobsson@amm.gu.se

Bindande anmälan: senast måndag **12 februari 2018**.

Anmälningsformulär finns på:

<https://vgregion.esmaker.net//s.aspx?id=805cf57483b1>

Ange önskat kursavsnitt (endast del 1, endast del 2, del 1+2), namn, e-postadress, arbetsplats, fakturaadress och organisationsnummer. För ST-läkare: ange om du ska ha kursintyg enligt SOFS 2008 eller 2015. Detaljerat schema och övrig information sänds via e-post efter anmälan.

Översiktligt schema, kurs 1 (5-6 mars)

5 mars		
9.30	<i>Registrering, Kaffe</i>	
10.00	Akustik - en introduktion	MÖ
10.30	Störande och hörselskadande ljud i arbetsmiljö	KPW
11.30	<i>Lunch</i>	
12.30	MKA. Att tolka audiogram	AH, SF
13.30	Synergonomi	HH
15.00	<i>Kaffe</i>	
15.30	Studiebesök	
<i>Ca 19.00</i>	<i>Gemensam måltid på AMM</i>	
6 mars		
8.00	Besök i ljudmiljölaboratoriet	MÖ
8.30	Hörselskadande buller – prevention och behandling	ÅW
9.00	<i>Kaffe</i>	
9.15	Gruppuppgift, buller	AH, SF
10.30	Arbetsrelaterade röststörningar	MÖD
<i>12.00</i>	<i>Lunch</i>	
13.00	Akustik – buller och rumsakustik	MÖ
14.30	Avslutning	MÖ, KJ

Översiktligt schema –kurs 2 (6-7 mars)

6 mars		
<i>12.00</i>	<i>Registrering, Lunch</i>	
13.00	Akustik – buller och rumsakustik	MÖ
14.30	Störande buller och vibrationer i omgivningsmiljö	MS, LM
15.15	<i>Kaffe</i>	
16.00	Ljudvandring och mätning i trafikmiljö	MA, TK
<i>17.00</i>	<i>Ledig tid (med bullermätare)</i>	
19.00	Fortsatt ljudvandring i krogmiljö	MA, TK
7 mars		
8.00	Besök i ljudmiljölaboratoriet	MÖ
8.45	Gruppuppgifter	MÖ
9.15	<i>Kaffe</i>	
9.45	Gruppuppgifter forts, redovisning	MÖ
<i>11.30</i>	<i>Lunch</i>	
12.30	Omgivningsbuller och hälsa	CE
14.30	Avslutning	MÖ
15.00	<i>Pås-fika</i>	