

# Handleda en student

## Ska du handleda en läkarstudent på kliniken? Grattis!

Du har chansen att forma en del av framtidens läkarkår. Försitt den inte! Här kommer Medicine Studerandes Förbunds råd till dig som handledare. Lycka till!

- Introducera studenten på avdelningen. Presentera studenten för personalen och informera om avdelningens rutiner – det är viktigt att studenten blir en del av verksamheten.
- Försök att konkret planera de uppgifter studenten ska arbeta med och gör upp delmål för olika dagar. Se särskilt till att det finns tid för återkoppling. Förklara hur ditt arbete ser ut och hur du har planerat studentens arbete utifrån detta.
- Låt studenten fördjupa sig i ett färre antal patienter och följa dessa under vårdtiden genom utredning, handläggning och behandling.
- Låt studenten få träffa patienten först. Kontrollera och komplettera sedan, vid behov anamnes och status.
- Diskutera differentialdiagnoser, bedömning, behandling, och eventuella åtgärder med studenten. Det är viktigt att du låter studenten resonera själv kring patienten, fatta egna beslut, och sedan diskutera dessa med patienten.
- Vid sit-ins: sitt i bakgrunden och ta inte över.
- Studenten bör få träning i att utföra praktiska moment. Visa detaljerat hur du brukar göra. Låt studenten försöka själv. Kommentera och korrigera. Ge studenten den tid som behövs.
- Tänk högt och lär studenten göra detsamma.
- Planera situationer då det finns tillfälle att observera studenten vid patientsamtal.
- Stimulera studenten till att vara aktiv under rondens genom att få sammanfatta "sina" patienter eller leda delar av rondens.
- Sträva efter att hela tiden blanda kliniskt arbete med undervisning genom att förklara och kommentera inför studenten och be om dennes synpunkter.
- Ge strukturerad återkoppling på allt arbete, såväl praktiska moment som patientkontakt och journalanteckningar.

PS. Kika gärna på andra sidan för att se vilka råd vi ger till studenten.



– en del av Sveriges läkarförbund

# Student på klinik

Ta del av våra tips till dig som läkarstudent ute på sjukhus och vårdcentraler. Förhoppningsvis kommer det att hjälpa dig att få ut så mycket som möjligt av din kliniska utbildning. Om du ändå får problem, eller om du har något annat du vill ta upp med oss, får du jättegärna prata med oss i Medicine Studerandes Förbund. Lycka till!

- O Delta i verksamheten och dess rutiner. Presentera dig för personalen. Du är en viktig del av verksamheten!
- O Sätt tillsammans med din handledare upp mål för placeringen. Planera tiden och be om kontinuerlig återkoppling.
- O Be att få träffa patienten ensam först. Gå sedan igenom anamnes och status tillsammans med din handledare.
- O Diskutera åtgärder, differentialdiagnoser, bedömning och behandling med handledaren.
- O När du genomför ett praktiskt moment är det viktigt att du får den hjälp du behöver. Det är också viktigt att du gör det i din egen takt.
- O När du träffar patienter tillsammans med andra kandidater, tänk på att inte tala sinsemellan – fokus på patienten!
- O Tänk på att allt patientarbete utvecklar dina kliniska kunskaper och ger dig välbehövlig säkerhet inför ditt första läkarvikariat!
- O Se till att du får strukturerad återkoppling på allt arbete, såväl praktiska moment som patientkontakt och journalanteckningar.
- O Ge strukturerad återkoppling på den handledning du fått.

PS. Kika gärna på andra sidan för att se vilka råd vi ger till din handledare.



– en del av Sveriges läkarförbund