



# **KURS I ARBETSINRIKTAD REHABILITERING RTW (Return To Work)**

---

## **Målgrupp**

Utbildningen vänder sig i första hand till läkare under specialistutbildning och läkare verksamma inom företagshälsovård/arbets- och miljömedicin.

Kursen relaterar till delmål 2 i ST för Arbets- och miljömedicin enligt 2008 års föreskrift och till delmål a6, b1, b4, c9, c10 för ST Arbets- och Miljömedicin samt Arbetsmedicin enligt 2015 års föreskrift.

LIPUS-certifierad kurs.

## **Kursbeskrivning**

Arbetsförmågebedömningar och arbetslivsinriktad rehabilitering är en vanlig arbetsuppgift för läkare. Både arbetsgivare och Försäkringskassan önskar hjälp med bedömningar utifrån olika behov. Det ställs höga krav att göra professionella bedömningar utifrån läkaretiken och samtidigt våga kommunicera med olika uppdragsgivare på ett korrekt sätt.

Kursen överblickar av kunskapsläget när det gäller arbetsförmågebedömning och arbetslivsinriktad rehabilitering samt ger exempel på verktyg. Etiska dilemman berörs i relation till vilken uppdragsgivare man har (t ex arbetsgivare, FK, AF ). I kursen tas också upp vilka lagrum som stöttar oss i rehabiliteringsarbetet och hur arbetsmiljölagen ibland krockar med socialförsäkringslagen. Teori varvas med grupparbeten kring fallbeskrivningar.

## **Utbildningsmål**

- att bättre förstå innebörden av arbetsförmåga i olika sammanhang och i relation till olika uppdragsgivare
- att få exempel på verktyg att användas vid arbetsförmågebedömningar
- att få bättre kunskap i arbetsrättslig och socialförsäkrings juridik
- att lära sig uppmärksamma och analysera olika etiska dilemman

Generellt kursupplägg för alla dagar utgår från att arbetsgivaren har ett behov av stöd för att utföra sitt lagstadgade rehabiliteringsansvar med ett hälsopromotivt perspektiv.

**Omfattning:** 5 dagar. Datum: 24-26 januari+15-16 mars 2018

**Pris:** 17 500 kronor. Medlemmar i både SFLF och SAMF har förtur

**Plats:** Läkarförbundet, Villagatan 5, Stockholm

**OBS Kursmiddag den 25 januari (dag 2) i Läkarförbundets klubbvåning, Villagatan 5**

## Schema

### Dag 1 (onsdag 24 januari)

#### FÖRETAGSHÄLSOVÅRDENS ROLL OCH ETIK

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	<b>Samling med kaffe och smörgås</b>	
09.00	Inledning.	BGD
09.30	Hur ser chefen på vad som är svårt när det gäller rehabilitering? Vad behöver chefen ha hjälp med från oss?	Britt-Marie Clevestig-Sundell
10.20	Bensträckare	
10.30	Vad utmärker friska företag när det gäller rehabilitering?	Eva Vingård
11.15	Bensträckare	
11.20	Vad är arbetslivsinriktad rehabilitering? Vad vet vi säkert? Evidens?	Eva Vingård
12.30	<b>Lunch</b>	
13.30	Vad betyder "oberoende expertresurs"? Vad är ett etiskt dilemma? Hur känner vi igen ett etiskt dilemma?	Peter Westerholm
14.30	<b>Kaffe</b>	
15.00	Grupparbete. Vi analyserar några av era inskickade fall och formulerar frågor till tisdagens föreläsare.	BGD och Peter Westerholm
17.00	Slut för dagen	

### Dag 2 (torsdag 25 januari)

#### SPELREGLER OCH JURIDIK

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Inledning: Socialförsäkringen. Dåtid och nutid.	Berndt Karlsson
09.45	<b>Kaffe</b>	
10.15	Hur ser FK på begreppet arbetsförmåga och rätten till sjukpenning och vad önskar FK för information i de medicinska underlagen? Samarbete. Hur är det när det är som bäst?	Cecilia Udin och Marie Westin
11.15	Bensträckare	
11.25	Forts. FK	Cecilia Udin och Marie Westin
12.30	<b>Lunch</b>	
13.30	Hur styr AML samt Social-försäkringen rehabiliteringsarbetet för arbetsgivaren? Varför är det viktigt att vi stöttar arbets-givaren att fullfölja sitt rehabiliteringsansvar? Hur kan FHV vara behjälpliga i processen?	Annika Elmér
14.30	<b>Kaffe</b>	
15.00	Forts. AML	Annika Elmér
16.00	Bensträckare	
16.05	Forts. AML	Annika Elmér
17.00	Paus	
19.00	<b>Gemensam kursiddag på läkarförbundet med efterföljande diskussioner.</b>	

**Dag 3 (fredag 26 januari)****REHABILITERINGSMETODER OCH ARBETSFÖRMÅGEBEDÖMNING**

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Hur ser VD:n på Sveriges Företagshälsor på vårt uppdrag?	Peter Munck
09.00	KRAFT- ett sätt att tänka när vi tar emot uppdrag	BGD
09.30	<b>Kaffe</b>	
10.00	Vad är arbetsförmåga? Går det att mäta? För vem och varför?	Margareta Torgén
10.25	Bensträckare	
10.30	WAI, Work Ability Index, Vad är det och hur kan det användas?	Margareta Torgén
11.00	KOF, Krav och Funktionsschema. Vad är det och hur kan det användas?	Margareta Torgén
11.25	Bensträckare	
11.30	SKL:s formulär för arbetsförmågeutredning. Vad är det och hur kan det användas?	BGD
12.00	Vilken info vill AG respektive FK ha?	BGD
12.30	<b>Lunch</b>	
13.30	FHV:s riktlinjearbete med tyngdpunkt på psykisk ohälsa	Irene Jenssen
14.30	<b>Kaffe</b>	
15.00	Riktlinjearbete, forts	Irene Jenssen
16.00	Slut för dagen	

**Dag 4 (torsdag 15 mars)****ARBETSLIVSINRIKTAD REHABILITERING (Smärta och stress)**

Tid	Ämne	Föreläsare
09.00	Smärta, stress, sömn, coping - Hur hänger det ihop? Kan vi identifiera personer som riskerar att förlora sin arbetsförmåga? Vad vet vi idag?	Steven Linton
10.00	<b>Kaffe</b>	
10.30	Forts + falldiskussioner	
12.30	<b>Lunch</b>	
13.30	Vad är viktigt vid arbete med stressrelaterad ohälsa? Praktiska tips	Merja Helenius Aronsson
14.30	<b>Kaffe</b>	
15.00	Forts. inklusive falldiskussion o frågor	
17.00	Slut för dagen	

**Dag 5 (fredag 16 mars)****HUR HJÄLPER MAN ARBETSGIVAREN ATT SKAPA FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR BRA REHABILITERINGSARBETE?**

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Rehabprocessen vid olika sjukdomar "mer likheter än olikheter" För och nackdelar med remissförfarande?	Eva Sjöberg
09.45	<b>Kaffe</b>	
10.15	Vad är specifikt vid rehabilitering vid beroendeproblematik? Behövs policydokument? Till viken nytta	Eva Sjöberg
11.30	Falldiskussion	Eva Sjöberg och BGD
12.30	<b>Lunch</b>	
13.30	Forts med fall och frågor	Eva Sjöberg och BGD
15.00	<b>Kaffe</b>	
15.15	FHV.nu och andra webbsidor	BGD
15.30	<b>Avslutning o kursutvärdering</b>	BGD
15.45	Slut för dagen	

# Föreläsare

---

## Föreläsare

### **Britt-Marie Clevestig-Sundell**

Tid. rektor, BMCS Consulting AB

### **Eva Vingård**

Professor emerita, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

### **Peter Westerholm**

Professor emeritus, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

### **Berndt Karlsson**

Överläkare, Arbets- och Miljömedicin NUS, Umeå

### **Cecilia Udin**

Nationell försäkringssamordnare, Försäkringskassan

### **Marie Westin**

FMR, Företagsläkare, Försäkringskassan

### **Annika Elmér**

Advokat, EmpLaw advokater, Specialiserad på arbetsrätt

### **Peter Munck**

VD Sveriges Företagshälsor

### **Margareta Torgén**

Överläkare, Arbets- och miljömedicin i Uppsala

### **Irene Jensen**

Professor i företagshälsovård

### **Steven Linton**

Psykolog, Professor vid Institutionen för juridik, psykologi och socialt arbete, Örebro universitet

### **Merja Helenius Aronsson**

Företagsläkare, Previa Stockholm (SFLF)

### **Eva Sjöberg**

Företagsläkare, Arbetsmiljöenheten, Kristianstads kommun (SFLF)

### **Birgitta Gottfries Dahlberg (BGD)**

Företagsläkare, Eskilstuna Kommunhälsa (SFLF)

**Kursledare:** Birgitta Gottfries Dahlberg, [birgittagd@hotmail.com](mailto:birgittagd@hotmail.com)

**Kursansvarig:** Jan Rosén, ordf. Sv. Företagsläkarföreningen [jan.rosen@sflf.net](mailto:jan.rosen@sflf.net)